

HVEM KAN SØKE OM INSTITUSJONS- OPPHOLD?

Du kan søke om opphold på Fredheim omsorgs-
senter dersom du på tross av god hjelp både fra eget
nærmiljø og fra hjemmetjenestene ikke lenger har
mulighet for å bo hjemme.

Du kan også søke om opphold på Fredheim dersom
du etter sykdom eller skade har behov for en aktiv
rehabiliteringsperiode med oppfølging flere ganger
i døgnet.

Det kan også søkes om avlastningsopphold for
familiemedlem med stort omsorgsbehov slik at den
som har hovedtyngden av omsorgsarbeidet får en
avlastningsperiode.

Dag- eller nattopphold kan søkes av de som av
ulike årsaker ikke kan klare seg hjemme om
dagen/natten.

I tillegg kan legen legge inn akutt ved behov for
observasjoner/ utredninger/ behandling som ikke
trenger sykehusopphold i maksimum 3 døgn.

HVORDAN GÅ FRAM FOR Å SØKE OM OPPHOLD PÅ FREDHEIM OMSORGS- SENTER?

Søknadsskjema kan du få ved å henvende deg på et
kommunalt kontor eller på Dovre kommunes
hjemmeside: www.dovre.kommune.no

Søknaden sendes:
Fredheim omsorgssenter
Hjerleids vei 18
2662 Dovre

Spørsmål vedrørende søknaden kan rettes til pleie-
og omsorgsleder på tlf. 61 24 20 20.

HVORDAN FOREGÅR TILDELINGEN AV OPPHOLD?

Før søknaden kan behandles i inntaksteamet, vil vi
foreta et vurderingsbesøk hos deg. Der vil du blant
annet delta i en funksjonsvurdering (IPLOS), og
behovet ditt for tjenester blir drøftet med deg. Dette
vil danne grunnlaget for inntaksteamets vurdering
av søknaden din.

Søknaden blir behandlet i inntaksmøtet tirsdag uka
etter at søknaden er mottatt, og du vil motta
skriftlig svar på søknaden senest i løpet av
påfølgende uke.

Inntaksteamet består av:

- Tilsynslege
- Avdelingsleder
- Koordinator for korttids-/rehab.avd.
- Koordinator for hjemmetjenester
- Pleie- og omsorgsleder



DOVRE KOMMUNE

KVALITETSSTANDARD

Vedtatt i K-styret den 25.01.2007.

PLEIE- OG OMSORGSDELINGEN Institusjonsopphold

Fredheim omsorgssenter

Versjon jan 2018

Hver enkelt søknad blir vurdert individuelt i
forhold til gjeldende lover og interne prosedyrer.

LOVGRUNNLAG:

Rett til opphold i sykehjem er hjemlet i Lov om
kommunale helse- og omsorgstjenester §3-2 pkt.
6c.

KLAGERETT

Dersom vedtaket du har mottatt ikke samsvarer
med det du mener du har behov for, kan du klage
på vedtaket. Klagen rettes til saksbehandler, og
veiledning om klagemåten er beskrevet i vedtaket.

OM FREDHEIM OMSORGSSENTER

Fredheim omsorgssenter er moderne sykehjem
ferdigstilt i 2002. Omsorgssenteret består av 3
avdelinger à 10 enerom på minimum 32 m², alle
med bad og toalett. Skjermet avdeling for
aldersdemente har 8 enerom. Hver avdeling har
eget kjøkken, spisestue, oppholdsrom og terrasse.
Ett akuttrom kan benyttes av legevakt ved behov
for utredninger, observasjoner og behandlinger som
ikke trenger sykehusinnleggelse.

Store fellesareal med vestibyle og peiskrok, kantine
og div. sittegrupper. Kabelanlegg med mulighet for
abonnering på Riks-TV. Uttak til TV på alle rom,
og opplegg for egen telefon på alle rom. Trådløs
internett-tilgang over alt.

Besøktjeneste som besøker alle som ønsker det
hver uke, og sørger for sosiale aktiviteter av ulikt
slag. Arbeidsstue med hobbyaktiviteter tre dager i
uka. "Fredagskos" med høytlesning, fortellinger,
sang osv. hver fredag. Andakt en gang/mnd. Turer
med egen buss ukentlig i sommerhalvåret. Lite
bibliotek, abonnement på lokalaviser. Mulighet for
hårpleie og fotpleie.

ULIKE TYPER OPPHOLD I INSTITUSJON:

KORTTIDSOPPHOLD

1. FOR REHABILITERING. Egen rehabiliteringsavdeling med 10 plasser. Rehabiliterings-opphold kan tildeles ved behov for opptrening av ferdigheter etter sykdom/skade. Innvilges vanligvis for 2 uker om gangen.

Rehabiliteringsopphold inneholder:

- Fokus på opplegg og aktiviteter som gjenvinner tapte funksjoner hurtigst mulig
- Fysio- og ergoterapi etter individuelt oppsatt plan
- Opphold på enerom med bad og toalett. Alle får fastholde sin egen normale døgnrytme, og muligheter til skjermet privatliv
- Nødvendig hjelp til personlige funksjoner. Motivering til selvhjelp.
- Fire måltider pr. døgn, kaffe og kaker. Individuelt tilrettelagt hjelp ved alle måltider
- Medisiner og nødvendig medisinsk forbruksmateriell
- Tilgang til sykehjemslege 2 ganger pr. uke
- Tilbud om kjøp av hår- og fotpleietjenester
- Sosiale aktiviteter
- Tilbud om hobbyaktiviteter ("arbeidsstue")
- Vask av privattøy i eget vaskeri

Egenbetaling for rehabiliteringsopphold ihht gjeldende forskrift. Korttidsopphold mer enn 60 døgn/år betales som langtidsopphold.

2. FOR AVLASTNING.

Avlastningsopphold kan tildeles i familier som har store omsorgsoppgaver, for å gi omsorgs-personen avlastning.

Avlastningsopphold inneholder:

- som ved langtidsopphold.
- Avlastningsopphold er gratis.

LANGTIDSOPPHOLD

kan tildeles der det er klargjort at du ikke lenger har mulighet for å klare deg hjemme med bistand fra hjemmetjenester og familie.

Langtidsopphold inneholder:

- Opphold på enerom med bad og toalett. Alle får fastholde sin egen døgnrytme, og det er tilrettelagt for et skjermet privatliv.
- Nødvendig hjelp til alle personlig funksjoner. Motivering til selvhjelp.
- Fire fullverdige måltider pr. døgn. Kaffe og kaker. Individuelt tilrettelagt hjelp ved alle måltider.
- Medisiner og nødvendig medisinsk forbruksmateriell

- Nødvendig ergo- og fysioterapi
- Legetilsyn. Tilsynslege til stede 2 ganger/uke
- Tannhelsetjeneste
- Tilbud om kjøp av hår- og fotpleietjenester
- Sosiale aktiviteter
- Tilbud om hobbyaktiviteter ("arbeidsstue")
- Vask av privattøy i eget vaskeri

Egenbetaling for langtidsopphold beregnes etter "Forskrift om vederlag for opphold i institusjon mv.". I hovedsak gir forskriften kommunen rett til å trekke inntil 75% av grunnpensjonen og inntil 85% av andre pensjoner og inntekter.

DAGOPPHOLD

kan tildeles der du av ulike årsaker ikke kan klare deg hjemme om dagen, men kan bo hjemme om natten.

Dagopphold inneholder:

- Transport til og fra hjemmet
- Sammenfallende måltider
- Sosiale aktiviteter
- Evt. bistand til pers.hygiene, sårskift e.l.
- Muligheter til hvile på tilrettelagt hvilerom
- Tilbud om hobbyaktiviteter ("arbeidsstue")

Egenbetaling for dagopphold ihht forskrift.

NATTOPPHOLD

kan tildeles der bruker av ulike årsaker ikke kan sove hjemme om natten, men kan klare seg hjemme om dagen.

Nattopphold inneholder:

- Opphold på enerom med bad og toalett
- Transport til og fra hjemmet
- Kveldsmåltid og frokost
- Evt. bistand til pers.hygiene, sårskift e.l.

Egenbetaling for dagopphold ihht gjeldende

VÅRE FORVENTNINGER TIL DEG SOM BEBOER OG DIN FAMILIE.

- At du og din familie bidrar til et trivelig miljø for andre beboere og ansatte
- Respekt for at personalet ikke hjelper på områder du kan klare deg selv
- At familien bistår med tjenester utover det institusjonen kan tilby
- At familien hjelper deg med å opprettholde kontakt med øvrig familie og venner
- At du, evt. familie navner alt tøy, også når nytt tøy kommer til etter hvert
- At familien kan bistå med praktiske gjøremål som orden/renhold i skuffer og skap, blomsterstell o.l på ditt eget rom
- At du selv (evt. i samarbeid med familien) har ansvar for penger og verdisaker du har med deg