

## HVEM KAN SØKE OM INSTITUSJONS- OPPHOLD?

Du kan søke om opphold på Fredheim omsorgs-  
senter dersom du på tross av god hjelp både fra eget  
nærmiljø og fra hjemmetjenestene ikke lenger har  
mulighet for å bo hjemme.

Du kan også søke om opphold på Fredheim dersom  
du etter sykdom eller skade har behov for en aktiv  
rehabiliteringsperiode med oppfølging flere ganger  
i døgnet.

Det kan også søkes om avlastningsopphold for  
familiemedlem med stort omsorgsbehov slik at den  
som har hovedtyngden av omsorgsarbeidet får en  
avlastningsperiode.

Dag- eller nattopphold kan søkes av de som av  
ulike årsaker ikke kan klare seg hjemme om  
dagen/natten.

I tillegg kan legen legge inn akutt ved behov for  
observasjoner/ utredninger/ behandling som ikke  
trenger sykehusopphold i maksimum 3 døgn.

## HVORDAN GÅ FRAM FOR Å SØKE OM OPPHOLD PÅ FREDHEIM OMSORGS- SENTER?

Søknadsskjema kan du få ved å henvende deg på et  
kommunalt kontor eller på Dovre kommunes  
hjemmeside: [www.dovre.kommune.no](http://www.dovre.kommune.no)

Søknaden sendes:

Dovre kommune  
Fredheim omsorgssenter  
2662 Dovre

Spørsmål vedrørende søknaden kan rettes til pleie-  
og omsorgsleder på tlf. 61 24 20 20.

## HVORDAN FOREGÅR TILDELINGEN AV OPPHOLD?

Før søknaden kan behandles i inntaksteamet, vil vi  
foreta et vurderingsbesøk hos deg. Der vil du blant  
annet delta i en funksjonsvurdering (IPLOS), og  
behovet ditt for tjenester blir drøftet med deg. Dette  
vil danne grunnlaget for inntaksteamets vurdering  
av søknaden din.

Søknaden blir behandlet i inntaksmøtet tirsdag uka  
etter at søknaden er mottatt, og du vil motta  
skriftlig svar på søknaden senest i løpet av  
påfølgende uke.

Inntaksteamet består av:

- Tilsynslege
- Avd.leder langtidssavdelingen
- Avd.leder korttids-/rehab.avd. og  
hjemmetjenester
- Pleie- og omsorgsleder



DOVRE KOMMUNE

# SERVICEERKLÆRING

Vedtatt i K-styret den 25.01.2007.

## PLEIE- OG OMSORGS-AVDELINGEN

Institusjonsopphold

### Fredheim omsorgssenter

Versjon juni 2013

Hver enkelt søknad blir vurdert individuelt i  
forhold til gjeldende lover og interne prosedyrer.

Dersom søker har stort behov for opphold men  
ingen rom er ledig, kan det tilbys opphold på  
dobbelrom inntil eget rom blir ledig.

#### LOVGRUNNLAG:

Rett til opphold i sykehjem er hjemlet i Lov om  
kommunale helse- og omsorgstjenester §3-2 pkt.  
6c.

#### KLAGERETT

Dersom vedtaket du har mottatt ikke samsvarer  
med det du mener du har behov for, kan du klage  
på vedtaket. Klagen rettes til saksbehandler, og  
veiledning om klagemåten er beskrevet i vedtaket.

#### OM FREDHEIM OMSORGSSENTER

Fredheim omsorgssenter er moderne sykehjem  
ferdigstilt i 2002. Omsorgssenteret består av 4  
avdelinger à 10 enerom på minimum 32 m<sup>2</sup>, alle  
med bad og toalett. Skjermet avdeling for  
aldersdemente har 8 enerom. Hver avdeling har  
eget kjøkken, spisestue, oppholdsrom og terrasse.  
Ett akuttrom kan benyttes av legevakt ved behov  
for utredninger, observasjoner og behandlinger som  
ikke trenger sykehusinnleggelse.

Store fellesareal med vestibyle og peiskrok, kantine  
og div. sittegrupper. Kabelanlegg med mulighet for  
abonnering på Riks-TV. Uttak til TV på alle rom,  
og opplegg for egen telefon på alle rom.

Besøktjeneste som besøker alle som ønsker det  
hver uke, og sørger for sosiale aktiviteter av ulike  
slag. Arbeidsstue med hobbyaktiviteter tre dager i  
uka. "Fredagskos" med høytlesning, fortellinger,  
sang osv. hver fredag. Andakt en gang/mnd. Turer  
med egen buss ukentlig i sommerhalvåret. Lite  
bibliotek, abonnement på lokalaviser. Mulighet for  
hårpleie og fotpleie.

## **ULIKE TYPER OPPHOLD I INSTITUSJON:**

### **KORTTIDSOPPHOLD**

**1. FOR REHABILITERING.** Egen rehabiliteringsavdeling med 10 plasser. Rehabiliteringsopphold kan tildeles ved behov for opptrening av ferdigheter etter sykdom/skade. Innvilges vanligvis for 2 uker om gangen.

Rehabiliteringsopphold inneholder:

- Fokus på opplegg og aktiviteter som gjenvinner tapte funksjoner hurtigst mulig
- Fysio- og ergoterapi etter individuelt oppsatt plan
- Opphold på enerom med bad og toalett. Alle får fastholde sin egen normale døgnrytme, og muligheter til skjermet privatliv
- Nødvendig hjelp til personlige funksjoner. Motivering til selvhjelp.
- Fire måltider pr. døgn, kaffe og kaker. Individuelt tilrettelagt hjelp ved alle måltider
- Medisiner og nødvendig medisinsk forbruksmateriell
- Tilgang til tilsynslege 2 ganger pr. uke
- Tilbud om kjøp av hår- og fotpleietjenester
- Sosiale aktiviteter
- Tilbud om hobbyaktiviteter ("arbeidsstue")
- Vask av privattøy i eget vaskeri

Rehabiliteringsopphold koster kr 137,- pr. døgn

**2. FOR AVLASTNING.**

Avlastningsopphold kan tildeles i familier som har store omsorgsoppgaver, for å gi omsorgspersonen avlastning.

Avlastningsopphold inneholder:

- som ved langtidsopphold.

Avlastningsopphold er gratis.

### **LANGTIDSOPPHOLD**

kan tildeles der det er klargjort at bruker ikke lenger har mulighet for å klare seg hjemme med bistand fra hjemmetjenester og familie.

Langtidsopphold inneholder:

- Opphold på enerom med bad og toalett. Alle får fastholde sin egen døgnrytme, og det er tilrettelagt for et skjermet privatliv.
- Nødvendig hjelp til alle personlige funksjoner. Motivering til selvhjelp.
- Fire fullverdige måltider pr. døgn. Kaffe og kaker. Individuelt tilrettelagt hjelp ved alle måltider.
- Medisiner og nødvendig medisinsk forbruksmateriell
- Nødvendig ergo- og fysioterapi

- Legetilsyn. Tilsynslege til stede 2 ganger/uke
- Tannhelsetjeneste
- Tilbud om kjøp av hår- og fotpleietjenester
- Sosiale aktiviteter
- Tilbud om hobbyaktiviteter ("arbeidsstue")
- Vask av privattøy i eget vaskeri

Egenbetaling for langtidsopphold beregnes etter "Forskrift om vederlag for opphold i institusjon mv.". I hovedsak gir forskriften kommunen rett til å trekke inntil 75% av grunnpensjonen og inntil 85% av andre pensjoner og inntekter.

### **DAGOPPHOLD**

kan tildeles der bruker av ulike årsaker ikke kan klare seg hjemme om dagen, men kan bo hjemme om natten.

Dagopphold inneholder:

- Transport til og fra hjemmet
- Sammenfallende måltider
- Sosiale aktiviteter
- Evt. bistand til pers.hygiene, sårskift el.l.
- Muligheter til hvile på tilrettelagt hvilerom
- Tilbud om hobbyaktiviteter ("arbeidsstue")

Dagopphold koster p.t. kr 72,- pr. dag.

### **NATTOPPHOLD**

kan tildeles der bruker av ulike årsaker ikke kan sove hjemme om natten, men kan klare seg hjemme om dagen.

Nattopphold inneholder:

- Opphold på enerom med bad og toalett
- Transport til og fra hjemmet
- Kveldsmåltid og frokost
- Evt. bistand til pers.hygiene, sårskift el.l.

Nattopphold koster kr 72,- pr. natt.

## **VÅRE FORVENTNINGER TIL DEG SOM BEBOER OG DIN FAMILIE.**

- At du og din familie bidrar til et trivelig miljø for andre beboere og ansatte
- Respekt for at personalet ikke hjelper på områder du kan klare deg selv
- At familien bistår med tjenester utover det institusjonen kan tilby
- At familien hjelper deg med å opprettholde kontakt med øvrig familie og venner
- At du, evt. familie navner alt tøy, også når nytt tøy kommer til etter hvert
- At familien kan bistå med praktiske gjøremål som orden/renhold i skuffer og skap, blomsterstell o.l på ditt eget rom
- At du selv (evt. i samarbeid med familien) har ansvar for penger og verdisaker du har med deg