

PROGRAM

Erfaringsdeling og nettverksbygging

På Zoom 5. mai 2021

Nettseminar for utvikling av lokalt selvhjelpsarbeid, erfaringsdeling og nettverksbygging for hele Østlandet

Onsdag 5. mai

- 09.00 - 09.10 Velkommen**
- 09.10 - 09.30 Samskaping for utvikling av lokalt selvhjelpsarbeid**
v/Werner H. Christie, Bonde, lege og tidligere helseminister.
- 09.30 - 10.30 Verdien av erfaringsdeling – sammen om å håndtere livsutfordringer**
v/Jimmy Westerheim, The Human Aspect og Podkasten Hverdagspsyken
- 10.30 - 10.44 Pause**
- 10.45 - 10.50 Presentasjon program videre.** Distriktskontorene
- 10.50 - 11.45 Tillit og gavebytte i selvhjelpsgrupper**
v/Nora Gotaas, Ph.d. og Forsker II ved OsloMet
- 11.45- 12.15 Lunsjpause**
- 12.15 -12.45 Dialog og gruppearbeid 1:**
Hva tok du med deg fra innleggene?
Hvordan kan det bidra til videre utvikling?
- 12.45 - 13.00 Oppsummering i plenum**
- 13.00 - 13.14 Pause**
- 13.15 - 13.35 Forankring og samskaping om selvhjelp**
v/Ragna Torkelsgard, Koordinator Læring og mestring i Hallinghelse
- 13.40 -14.00 Et selvhjelpssenter- brobygger for selvhjelpsarbeid i praksis**
v/Maria Hanstveit, Prosjektleder LINK- Bergen og omegn
- 14.00 - 14.14 Pause**
- 14.15- 14.45 Dialog og gruppearbeid 2:**
Hva tok **du** med deg fra innleggene?
Hvordan kan dette inspirere til videre utvikling?
- 14.45 - 15.00 Oppsummering i plenum**
- 15.00 - 15.30 Avslutning**