

På tur i Dovre

Vandre- og sykkelturner

Foto: Maria K. Kleven



Dovre
nasjonalparkkommune

Hike and bike
in Dovre

Velkommen til vandring og sykling i Dovre

Dovre og Dovrefjell byr på fantastiske turmuligheter. Finn turer i dalsidene og i høyfjellet ved å skanne QR-koden.

Barnefamilier, mosjonister og toppturentusiaster finner nok av spennende utfordringer på merkede stier, råk og veger. I denne brosjyren har vi samlet 17 fotturer og sykkelturner - fra Dovreskogen i sør til Hjerkinns i nord. De fleste turene er merket og lette å ta seg frem på.

Skann QR-kodene for turbeskrivelser på Ut.no

Turguiden brukes sammen med ut.no. Åpne kameraet på mobilen og hold det over kodene. I enkelte nettlesere finner du et ikon for å skanne kodene der du skriver inn nettadressen.

Turene finner du også i UT-appen, som lastes ned fra Google Play eller App Store. Du finner alle turbeskrivelsene og mange andre turmål på www.ut.no/gruppe/151230 eller ved å skanne QR-koden.



Welcome to hike and bike in Dovre

Dovre and Dovrefjell offer fantastic hiking and biking opportunities, both in the valley sides and in the mountains.

Families with children, exercisers and summit enthusiasts will find plenty of exciting challenges on marked trails and roads. In this brochure we have collected 17 hikes and cycling routes - from Dovreskogen in the south to Hjerkinns in the north. Most trails are marked and easy to get around.

Scan the QR codes for tour descriptions

The hiking guide is used together with the app ut.no. In some mobile browsers you will find an icon for scanning the codes, where you enter the URL. You can also open the camera on your mobile and hold it over the QR codes.

You also find the tours in the UT app, which can be downloaded from Google Play or the App Store. You can find all the tour descriptions and many other tour destinations at www.ut.no/gruppe/151230 or by scanning the QR code to the left.

1 Snøhetta (2286 moh)

Fantastisk og noe krevende tur til Norges høyeste topp utenfor Jotunheimen. Ta skyttelbussen fra Hjerkinns og inn til Snøheim turisthytte. Godt merket sti, men det er alpint terreng og en del steinur. Bruk fjellsko, ta med ekstra klær og mat og drikke.

Snøhetta summit (2286 masl)

Fantastic and somewhat demanding hike to Norway's highest peak outside Jotunheimen. Take the shuttlebus to Snøheim tourist cabin from Hjerkinns. Marked path in an alpine terrain and partly rocky ground. Wear mountain shoes, bring extra clothes and food and water.



Turens lengde: 12 km tur-retur
Stigning: 800 høydemeter
Length: 12 kilometres point-to-point
Elevation gain: 800 meters



Scan
QR-koden

2 viewpoint SNØHETTA

Prisbelønt utsiktspaviljong Hjerkinns, tegnet av arkitektkontoret Snøhetta og oppført for Norsk villreinsenter Nord. Fantastisk utsikt mot Snøhetta-massivet og Dovrefjell-Sunndalsfjella nasjonalpark. Åpent i sommerhalvåret, naturveileder på stedet. Skiltet fra E6.

viewpoint SNØHETTA

Award-winning view pavilion on Hjerkinns, designed by the architect's office Snøhetta and built for the Norwegian Wild Reindeer Center North. Fantastic views of the Dovrefjell-Sunndalsfjella national park. Open during the summer, nature guide on site. Follow signs from E6.



Turens lengde: 3 km tur-retur
Stigning: 125 høydemeter
Length: 3 kilometres point-to-point
Elevation gain: 125 meters



Scan
QR-koden

3 Mehørunden

En skiltet og opplevelsesrik tur fra Furuhaugli eller Dovregubbens Hall. Flott utsikt over Dovrefjellplatået og Snøhetta. Kombiner gjerne med tur opp på Mehø (1271 moh).

Mehø round trip

Mehørunden is a signposted and eventful trip on Dovrefjell, starting from Furuhaugli or Dovregubbens hall near the E6. Great views of the Dovrefjell plateau and the Snøhetta massif. Combine with a short climb to Mehø (1271 masl).



Turens lengde: 12 km rundtur
Stigning: 417 høydemeter
Length: 12 kilometres (loop)
Elevation gain: 417 meters



Scan
QR-koden

4 Jorarunden

Start fra Minneparken i Dombås sentrum, skiltet tur. Variert terreng gjennom kulturlandskapet, langs elver og gjennom skog - både på asfaltert vei, stier og traktorveier. Fin treningstur for den aktive, samt mosjonister og familier.

Jora round trip

Starting point from Minneparken in the center of Dombås, follow signs. Varied terrain through the cultural landscape, along rivers and through forests - both on paved roads, paths and gravel roads. Nice trail for active runners, and for exercisers and families.



Turens lengde: 10 km rundtur
Stigning: 170 høydemeter
Length: 10 kilometres (loop)
Elevation gain: 170 meters



Scan
QR-koden

5 Dombåsmorkje rundt

Flott tur fra Trolltun Gjestegård/ Dombås skiarena, opp gamle Fjellvegen til Hjelle seter, og tilbake via sti og Liadroget. Fin familietur i skogsbeltet opp mot fjellet.

Dombåsmorkje

Nice hike from Trolltun Gjestegård / Dombås ski arena, up the dirt road to Hjelle seter and back via the trail Liadroget. Nice family trip in the forest belt, beneath the mountains.



Turens lengde: 9,5 km rundtur
Stigning: 270 høydemeter
Length: 9.5 kilometre (loop)
Elevation gain: 270 meters



Scan
QR-koden

6 Jønndalsrunden

En populær tur i Dovre i variert terreng med mange kulturminner. Starter der elva Ilka renner ut i Lågen. Turen er skiltet og går opp lia til Jønndalen og tilbake til start via Jønndalsvegen. Parkering ved Ilka, ved E6.

Jønndal round

Popular marked hike in Dovre in varied terrain with many cultural monuments. Starts where the river Ilka flows into Lågen, approx. 2,5 km south of Dovre village. The hike goes up the hill to Jønndalen and back to the start, via Jønndalsvegen. Good parking facilities at Ilka, close to E6.



Turens lengde: 12 km rundtur
Stigning: 417 høydemeter
Length: 12 kilometres (loop)
Elevation gain: 417 meters



Scan
QR-koden

Foto: Maria K. Kleiven



Snøhetta, 2286 moh.

Snøhetta, 2286 masl.



Jønndalen har fine turstier og er et fint mål for vandre- eller sykkelturen.

Jønndalen valley has several hiking and cycling routes.

Foto: Maria K. Kleiven



Natur- og kulturstier i Grimsdalen.

Cultural trail in Grimsdalen.

7 Barthstien

Merket kultursti. Start ved Barthbue/fjellcampingen nedenfor Grimsdalshytta. Det er informasjon langs stien om Grimsdalen og arbeidet til ekteparet Barth. På ut.no finner du også Gruvelistien og Paradisrunden i Grimsdalen.

Barth trail

Marked cultural trail in Grimsdalen area, starting at Barthbue/camping site below Grimsdalshytta. Information along the path on important topics for Grimsdalen. Cultural trails Gruvelistien and Paradisrunden nearby, see ut.no.



Turens lengde: 3 km rundtur
Stigning: : 100 høydemeter
Length: 3 kilometre (loop)
Elevation gain: 100 meters



Scan
QR-koden

8 Kristofferholo

Kort og barnevennlig tur fra Toftemo Turiststasjon, skiltet sti. «*Kristoffer Flagestad fra Lesja var prestesønn. Han drepte naboen sin med øks i 1656, og ble dermed fredløs. Han bodde nok i holo mer eller mindre i sju år, til han ble fanget.*

The Cave of Kristoffer

Short and child friendly walk from Toftemo Tourist Station near E6. Marked trail. '*Kristoffer Flagestad from Lesja was a priest's son. He killed his neighbor with an axe in 1656 and was thus outlawed. He probably lived in Kristofferholo for more or less seven years, until he was captured.*'



Turens lengde: 2,4 km tur-retur
Stigning: 30 høydemeter
Length: 2.4 kilometres point-to-point
Elevation gain: 30 meters



Scan
QR-koden

9 Pin-Anders stein

«*Pin-Anders var lyst fredløs rundt år 1800 på grunn av mord. Han skal ha gjemt seg for de som var ute etter han under denne steinen.*» Merket rute fra Solsidevegen. Noe bratt og ulendt siste etappe, men spennende trollskog.

The Pin-Anders rock

'*Pin-Anders was outlawed around 1800 due to murder. He must have been hiding from those who were looking for him under this stone.*' Marked with hiking signs from Solsidevegen. Somewhat steep and rugged last stage, but exciting troll forest.



Turens lengde: 4 km tur-retur
Stigning: 180 høydemeter
Length: 4 kilometres point-to-point
Elevation gain: 180 meters



Scan
QR-koden

10 Tour de Dovre

En fantastisk rundtur gjennom et vakker fjellandskap. Du sykler på grus og asfaltert veg mellom tre nasjonalparker på Dovrefjell og i Rondane. Langs ruta finner du overnattingssteder og aktiviteter. **Se også www.tourdedovre.no**

Tour de Dovre

A fantastic ride on gravel and paved roads. Cycle through a beautiful mountain landscape between three national parks in Dovrefjell and in Rondane. Along the route you will find cozy accommodation/dining and exiting activities. **See also www.tourdedovre.no**

Turens lengde: 130 km rundtur
Stigning: 1700 høydemeter
Length: 130 kilometres (loop)
Elevation gain: 1700 meters



Scan
QR-koden

11 Nasjonalparkvegen

Tur- og sykkelveien mellom Dombås og Hjerkin, som også er første etappe av Tour de Dovre. På Nasjonalparkvegen sykler du på godt skiltet grusvei, like ved Dovre nasjonalpark, Dovrefjell-Sunndalsfjella nasjonalpark og Fokstumyra naturreservat. Turen kan deles opp i etapper og er spesielt egnet for barnefamilier.

The National Park Road

The biking trail between Dombås and Hjerkin. Signposted gravel road, close to the national parks. Along the route you will find cozy accommodation and exiting activities. Can be divided into stages and is perfect for families. See also tourdedovre.no



Turens lengde: 66 km tur-retur
Stigning: 650 høydemeter
Snøheim: 66 kilometres point-to-point
Elevation gain: 650 meters



Scan
QR-koden

12 Grønbogen i Dombås

Turen er skiltet fra Dombås sentrum. Den går langs kjerreveg / bred sti i skogområdet Grønbogen til fjellet og til setergrenda Grønsetra, 1030 moh. Lang og bratt stigning opp mot fjellet, for det meste grusvei. Du kan også ta en avstikker til setergrenda Gardsenden.

Grønbogen in Dombås

Signposted ride starting and ending in Minneparken in Dombås center. Takes you through the Grønbogen forest and up the mountains to the Grønsetra, 1030 masl. Long and steep climb, mostly gravel road.



Turens lengde: 20 km rundtur
Stigning: 520 høydemeter
Length: 20 kilometres (loop)
Elevation gain: 520 meters



Scan
QR-koden

Foto: Maria K. Kleiven



Tour de Dovre sykles som regel fra Dombås til Hjørkinn, via Grimsdalen og Dovre.
Tour de Dovre runs between Dombås, Hjørkinn, Grimsdalen and Dovre.

Foto: Maria K. Kleiven



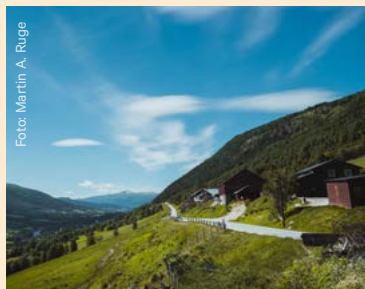
Grønbogen er lett tilgjengelig fra Dombås, både til sykkel og til fots.
Grønbogen in Dombås have easy access from Dombås, for hiking and cycling.

Foto: NAF



Jorarunda kan oppleves på sykkel eller til fots.
Jora round trip.

Foto: Martin A. Ruge



Dovrebygda rundt går mest langs asfalt og lite trafikerte vegger.
The Dovre tour runs mostly on paved side roads.

13 Blæstergrendi rundt

Kupert tur på rolige asfaltveier langs Vestsidevegen. Fra Dombås er det turskilt ned til Dombfossen, deretter følger du Vestsidevegen vestover via Joramo og langs E136 tilbake til Dombås. Sykler du andre retningen, får du en spennig motbakke opp til Dombås på slutten.

Grønbogen in Dombås

Hilly ride on quiet paved roads in the Dombås area, following road signs. It's a steep slope From Dombås center down to Dombfossen. Follow Vestsidevegen to Brustuggu. Cross the bridge in direction Joramo and return to Dombås.



Turens lengde: 14,5 km rundtur
Stigning: 380 høydemeter
Length: 14,5 kilometres (loop)
Elevation gain: 380 meters



Scan
QR-koden

14 Dovrebygda rundt

Start fra Dombås eller Dovreskogen. Runden går via Øverbygdsvegen/ Solsidevegen og Vestsidevegen/ Burmavegen. Kupert og noen bratte stigninger. Asfalt, noe grus. Kan startes overalt langs ruta og sykles begge veier. Kan kortes av ved Dovre sentrum (27 km).

The Dovre tour

Great ride through the cultural landscape of Dovre. Starting from Dombås, heading south to Dovreskogen on small roads east of the valley. Return via Burmavegen and Vestsidevegen. Paved and gravel roads, some steep climbs. Start anywhere along the route.



Turens lengde: 48 km rundtur
Høydemeter 800 høydemeter
Length: 48 kilometres (loop)
Elevation gain: 800 meters



Scan
QR-koden

15 Eftansåe–Vegaskillet

Starter ved parkeringen Eftansåe ved Grimsdalsvegen (bomveg). Litt stigning først, flatt innover videre. Koselig rasteplass ved Vegaskillet. Kort tur, passer godt for barnefamilier. Dovre og Rondane nasjonalparker rundt veien er villreinen sitt leveområde, og reinen må ikke forstyrres. Veien åpner i juni.

Eftansåe parking–Vegaskillet

Starts at the car park on Eftansåe by Grimsdalsvegen (toll road). Starts with a small climb, then flat road. Cozy picnic area by Vegaskillet. Short trip well suited for families with children. The Grimsdalen area is the wild reindeer's habitat and the reindeer must not be disturbed. The road opens in June.



Turens lengde: 12 km tur-retur
Stigning: 169 høydemeter
Length: 12 kilometres point-to-point
Elevation gain: 169 meters



Scan
QR-koden

16 Skogsætrin rett opp

Beinhard klatreetappe fra Dovreskogen – 7 km grusvei, uavbrutt stigning, med et gjennomsnitt 8–10 % fra bunnen av bakken. Kan fint kombineres med andre sykkelturner/startpunkt i Dovrebygda. Fra Skogsætrin går det en sykkelsti til Høvringen.

Skogsætrin climb

Hard climb (7 km) on gravel road from Dovreskogen/Vollheim camping up to Skogsætrin. Uninterrupted ascent, average 8-10 %. A cycling path are connecting Skogsætrin and Høvringen.



Turens lengde:

Stigning:

Length:

Elevation gain:

18 km tur-retur

610 høydemeter

18 kilometres point-to-point

610 meters



Scan
QR-koden

17 Storrustbrua

Koselig tur på rolig asfalt og grusvei fra Dovreskogen, via Vollheim camping og ned til den nybygde Storrustbrua ved Gudbrandsdalslågen. Turmålet kan også nås fra andre sykkelturner/startpunkt i Dovre. Fin for barnefamilier.

The Storrust Bridge

Short ride from the parking at Dovreskogen near E6. Take small road passing Vollheim camping and further to the newly built Storrustbrua on the east side of the river Lågen. A family friendly ride.



Turens lengde:

Length:

8 km tur-retur

8 kilometres point-to-point



Scan
QR-koden



Photo: Yngve Ask / Mountains of Norway

Nasjonalparkvegen ved Gautåseter, Hjerkin-Dombås.
National Park Road at Gautåseter, Hjerkin-Dombås.



Dovre nasjonalparkkommune

I Dovre ligger nasjonalparkene Dovrefjell-Sunndalsfjella, Dovre og Rondane. De fleste turforslagene har utsikt inn i nasjonalparkene. Her er det et rikt dyre-og planteliv, og leveområde for villrein.

For aktiviteter og opplevelser som moskussafari, hesteridning, lokalmat og overnatting, se mer informasjon hos Nasjonalparkriket.no.

Sporløs ferdel

- Ta med avfall til nærmeste søppeldunk, også dopapir og våtservietter.
- Husk å lukke grunder. Vis hensyn til ville dyr og beitedyr.
- I nasjonalparkene og verneområdene tar vi spesielt vare på utsatt dyre- og planteliv. Sett deg inn i hva som er tillatt å gjøre, og hva du bør unngå.

Nasjonalparkriket – turistinformatjon



Skann for mer info om området, samt overnatting, servering og aktiviteter, hos Nasjonalparkriket.no
Scan for more information about the area, accommodation and activities at Nasjonalparkriket.no

Brosjyren er utgitt av Dovre kommune, kontaktinfo på www.dovre.kommune.no



viewpoint SNOHETTA på Hjerkinnsfjella.
viewpoint SNOHETTA at Hjerkinnsfjella.



Sykle langs lite trafikkerte fylkesveger mellom Dovreskogen og Dombås.
Cycling on roads with less traffic between Dovreskogen and Dombås.

Kartinformasjon / Map information

Informasjon Information	Camping Camping	Pilegrimsleden St. Olavs Way
Parkering Parking	Serveringssted Café/restaurant	Tur- og sykkelveg Hiking- and cycling path
Togstasjon Train station	Butikk Grocery store	Anbefalte fotturer Hiking suggestions
Bussknutepunkt Bus interchange	Toalett Toilet	Andre stier Other trails
Overnatting Accommodation	Fotopunkt Photo point	Bomveg/stengt veg Toll road/closed road
Betjent turisthytte Serviced tourist cabin	Utkikkspunkt Viewpoint	

Vanskelighetsgrader på turene / Difficulty levels

Enkel fottur Easy hike	Middels fottur Medium hike	Krevende fottur Demanding hike
Enkel sykkelrute Easy ride	Middels sykkelrute Medium ride	Krevende sykkelrute Demanding ride
Svært krevende sykkelrute Extra demanding ride		

Informasjon / Information

Butikker og dagligvare/ Shops and grocery stores: Dombås og Dovre Centre	Regional legevakts/ Regional Medical Centre: In Otta Centre, Tel. 116 117
Togstasjoner og busstopp/ Train stations and Bus stops: Dovre, Dombås, Hjerkinnsfjella, vry.no, sj.no, entur.no	Nødnummer lege/Emergency Medical: Tel. 113
Apotek/Farmacy: Dombås Centre	Nødnummer brann/Emergency Fire: Tel. 110
Legekontor/ Local Medical Centre: Dombås Centre, Tel. 61 24 22 00	Nødnummer politi/Emergency Police: Tel. 112

Overnatting og servicetilbud

Basecamp Frich's Hjerkinnsfjella	frichs.no/hjerkinnsfjella	Midtskog camping	campingportalen.no
Bergseng seter	bergsengseter.no	Moskusgrillen	moskusgrillen.no
Bjørkhol camping	bjorkhol.no	Moskusstuggu	moskusstuggu.no
Budsjord	budsjord.no	Nedre Derålsseter	doralseter.no
DNT Grimsdalshytta	grimsdalshytta.dnt.no	Snohetta camping	snohetta.no
DNT Snoheim	snoheim.dnt.no	Toftemo Turiststasjon	toftemo.no
Dombås Hotell	dombashotel.no	Trolltun hotell og hytter	trolltun.no
Domaas Gård	domaasgard.no	Vollheim camping	vollheim.no
Dovre Kro & Motell	dovrebensin.no	Øvre Derålsseter	doraalseter.com

Dovrefjell Lodge	dovrefjell-lodge.no
Dovregubbens hall	dovregubben.no
Dovreskogen gjestegård	dovreskogengjestegard.no
Dovreskogen camping	dovreskogencamping.no
Faksfall camping	faksfall.no
Fokstugu	fokstugu.no
Frich's Dombås / Jafs	frich.no
Frichs Conditori	facebook.com
Hageseter	hageseter.no
Haverdalsseter	haverdalseter.no
Hjerkinnsfjellstue	hjerkinnsfjella.no
Holum camping	facebook.com
Jetta kafeteria	facebook.com/bonsaksen.drift
Ljoshaugen	frich.no/overnatting/ljoshaugen-camping

